

**Opowiedz,
jak Twoje
ciało reaguje
na to
uczucie?**

**Co powiesz
koledze,
który tak się
czuje?**

**Opowiedz,
kiedy
sprawiłeś, że
ktoś tak się
poczuł?**

**Kiedy ktoś z
Twoich
bliskich tak
się czuje, co
możesz mu
powiedzieć?**

**Opowiedz,
kiedy Twoje
słowa
sprawiły, że
ktoś tak się
poczuł?**

**Opowiedz
historię
kogoś, kto
czuł się w
taki sposób i
w jakiej
sytuacji.**