

**Opowiedz,  
jak Twoje  
ciało reaguje  
na to  
uczucie?**

**Co powiesz  
koledze,  
który tak się  
czuje?**

**Opowiedz,  
kiedy  
sprawiłeś, że  
ktoś tak się  
poczuł?**

**Kiedy ktoś z  
Twoich  
bliskich tak  
się czuje, co  
możesz mu  
powiedzieć?**

**Opowiedz,  
kiedy Twoje  
słowa  
sprawiły, że  
ktoś tak się  
poczuł?**

**Opowiedz  
historię  
kogoś, kto  
czuł się w  
taki sposób i  
w jakiej  
sytuacji.**